

Eleverne har taget godt imod det, og når man så fortæller dem, at det er godt for miljøet, så synes de, at det er god idé, siger Susanne Olsen



Kantinechef Susanne Olsen har været med til at indføre kødfrie mandage på Nykøbing Katedralskole.

ARKIVFOTO: CLAUS HANSEN

Nykøbing Katedralskole går forrest og indfører kødfrie mandage

# Gymnasieelever må undvære kød om mandagen

**NYKØBING** Gymnasieeleverne på Nykøbing Katedralskole har i en måned måttet undvære kød om mandagen. I hvert fald, hvis de har købt deres frokost i skolens kantine.

Her har man nemlig valgt at indføre kødfrie mandage efter det engelske koncept "Meet Free Monday".

- Vi fik en forespørgsel fra elevrådet, der var interesseret i flere vegetariske retter og som havde hørt om lignende tiltag på nogle af universiteterne, fortæller kantinechef Susanne

Olsen om grunden til at droppe kødet om mandagen.

Nu kan eleverne i stedet købe lukkede pizzaer med soya granulat, græskarsuppe og boller med humus og grøntsager.

- Eleverne har taget godt imod det, og når man så fortæller dem, at det er godt for miljøet, så synes de, at det er god idé, siger Susanne Olsen, der mener, det er vigtigt at sende det signal, at skolen også gør noget godt for kloden.

Det var ikke kun elevrå-

det, der var interesseret i at få indført kødfrie mandage på skolen. Kantinechef Susanne Olsen blev også kontakttet af den tidligere elev Rasmus Svoldgaard.

Han er i dag kampagneleder for den danske udgave af bevægelsen "Meet Free Monday", der oprindeligt blev grundlagt af musikeren Poul McCartney i 2009.

- Det har bredt sig i mange lande, og det er blevet attraktivt at reducere sit kødforbrug, siger Rasmus Svoldgaard.

- Det kan virke uoverskueligt, men det er faktisk nemt. Den primære hindring er ofte, at det kan være svært at forestille sig, hvad man skal spise i stedet for kød. Men der er altså mange andre lækre ting, man også kan spise, lyder det fra Rasmus Svoldgaard, der glæder sig over, at Nykøbing Katedralskole har indført den ny kantinepolitik.

LIZETTE MADSEN  
lim@ftgruppen.dk

noter

## FILMKLUB PÅ BIBLIOTEK

**NYKØBING** Nu inviterer Guldborgsund-Bibliotekerne voksne med i filmklub, hvor der i november vil blive vist fire spændende film. Filmklubben lægger ud med den østrigske dokumentar "I kælderens" som handler om mennesker med besynderlige og voldsomme hemmeligheder, der kun får frit liv i de østrigske kældre.

Filmklubbens andre visninger i november vil være "Under den samme himmel", "Blot et åndedrag" og "Skyggen af en helt". Man kan læse mere om de udvalgte film på [www.guldbib.dk](http://www.guldbib.dk).

Det er ganske gratis at deltage i filmklubben, og det eneste du skal gøre er derfor at møde op i Glassalen på Hovedbiblioteket. Første film kan ses torsdag den 5. november klokken 19.

## KRUSEDULLER OG DESIGN

**NYKØBING** Er du mellem 10 og 14 år kan du komme til krusedulle- og designworkshop på Hovedbiblioteket mandag den 9. november fra klokken 15.30 til 17.30. Her kan man nemlig få lov til at afprøve zentangle, som er en form for meditativ kunstform, hvor man tegner "kruseduller". Der vil også være mulighed for at sy og folde papir. Det hele er gratis, men man skal bestille en billet på [www.guldbib.dk](http://www.guldbib.dk) eller ringe til 54731600, og så får man endda hjælp af unge fra MultiCenter Syd, der viser hvordan man laver de kreative sysler.

## SILAS HOLST OM MOBNING

**NYKØBING** De fleste kender ham fra Vild med dans, men selv om den professionelle danser Silas Holst er kendt og optræder på tv, har det ikke altid været lige let at være ham. Hør ham blandt andet fortælle, hvordan det er at blive mobbet som barn, når han holder foredraget "Tal højt om det! Børn skal ikke finde sig i mobning". Det foregår i Salen på Hovedbiblioteket tirsdag den 10. november klokken 19. Her vil han også fortælle om sine egne oplevelser med mobning, men også hvordan han kom igennem den svære periode og fik et større selvværd. Billetter kan købes på [www.nyk-aftenskoler.dk](http://www.nyk-aftenskoler.dk).

**colorama**

**SCOTTE** snickerifinish 40 halvblank til alt træværk indendørs i alle farver 3 l.  
Før 659,-  
Nu **399,-**

**BECKERS ISOLERMALING** stopper gennemslag af bla. nikotin, brand, sod, vandskader og guldene trælofter kan stå som færdig maling. 10 l.  
Før 1899,-  
Nu **999,-**

Malermester Kim Thorbjørn  
**Beckers Farvecenter**  
Nørregade 30 - Nykøbing F.  
Tlf. 54 85 58 50

**Beckers**  
Åbent hver dag kl. 10.00 - 17.00  
Lørdag 9.00 - 12.00

**TANDLÆGERNE** i Holchsgade  
ved TANDLÆGE CATHRINE LYKKE HAGSTRØM

Holchsgade 2 · 4800 Nykøbing F.  
Tlf. nr. 54 85 10 42 · kontakt@lykketanden.dk  
[www.lykketanden.dk](http://www.lykketanden.dk)

**Byggefirmaet Casper Andersen**

*Det er os der realiserer dine drømme..*

- MURER
- TØMRER
- SNEDKER

ET GODT TEAM!

Autoriseret ISOVER isolator

**Tømrermester Lars Andersen**

Energirådgiver siden 1984

Brænderisvej 22A - Væggerløse  
Tlf. 5486 9393 - 4042 1066  
[www.casper-andersen.dk](http://www.casper-andersen.dk)